

**soča** I FEEL SLOVENIA  
OUTDOOR FESTIVAL

# TEKAŠKI VODNIK

26.–28. junij 2026 • Tolmin

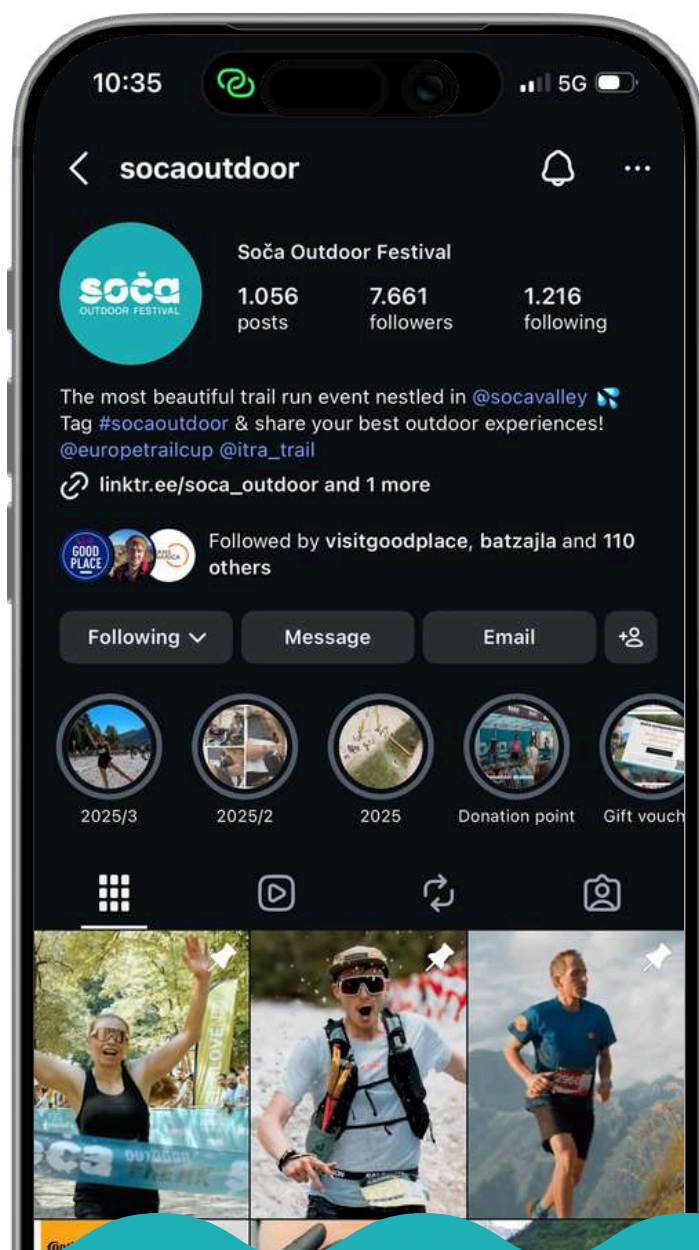
13. IZVEDBA

# Sledi nam na naših kanalih

Za vse aktualne informacije, morebitne spremembe, posebne ugodnosti in utrinke s festivala spremljaj naša družbena omrežja.



@socaoutdoor  
#shareyourflow



Ready to flow?

**soca** OUTDOOR  
FESTIVAL

# Dobrodošli na Sotočje. Trinajstič!

## Dragi prijatelj teka v naravi,

Super, da se bomo spet srečali na našem ljubem sotočju dveh čudovitih rek. Ta prostor je vedno čudovit: kadar pridemo pozimi v samoti metati 'žabice', ploščate kamenčke v vodo, ko na prvi vroč pomladni dan zabredemo v ledeno mrzlo vodo ali ko migamo na divje ritme. Ampak najlepše je pa takrat, ko tečemo. No, tečeš ti – mi pa skrbimo, da je tek zabaven in varen in da se vse ostale aktivnosti odvijajo urejeno, mirno, brez zapletov.

Prosimo te, da pri tem sodeluješ, začenši s skrbnim branjem tega 'vodnika'. Tudi če si že tekel z nami enkrat, trikrat, desetkrat, naj ti ne bo odveč – trudimo se, da vsebino osvežujemo in s tem poskrbimo, da je tekom dogodka manj nepotrebnih vprašanj, neljubih zapletov in manj »tega pa nisem vedel«. Ob polni zasedenosti tekov je to še toliko pomembneje, zato hvala za razumevanje in sodelovanje.

Kaj naj še rečemo? Dnevi pred tekmo so za večje premike tvoje tekaške kondicije prepozni. Morda ne bo škodilo nekaj intervalčkov ali pa daljši lagodni tek v tvojih novih tekaških copatih (saj veš, da ne bo žuljev na tekmi), sicer pa je zdaj čas, da pripraviš opremo, se sprostiš in zaupaš, da si v tem norem svetu ob pravem času na pravem mestu in s pravimi nameni.

Lepo se imej!

Ekipa Soča Outdoor Festivala

Ready to flow?

# Zavezanost trajnosti

Narava ni samo naš športni poligon. Je naš dom. In zdravo okolje je največ in najvrednejše - poleg lastnega zdravja - kar imamo. Zato je prav, da skrbimo zanj. Da skozi prizmo daljše časovne enote, daljše od življenja kogarkoli izmed nas, ne tečemo proti toku, ampak plujemo skupaj z njim. Skrb za okolje pri tako velikem trail tekaškem dogodku ni nekaj samoumevnega, niti ne nekaj najlažjega, a skozi leta smo pokazali, da seštevek majhnih, nenavadnih, velikokrat inovativnih ukrepov da vidne - merljive - rezultate. Hvala vsem, ki to cenite, sprejemate, posnemate, nas vzpodbujate in ko je to potrebno, tudi brcnete v rit.

## Hiter? Že, že, a kakšen je res dober tekač?

- **Spoštuje okolje in teče po označenih trasah.** Teče po označenih poteh, ne išče bližnjic, ne kriči in ne vznemirja divjih ali udomačenih živali. Je pozoren, tih in spoštljiv gost narave.
- **Ne pušča odpadkov v naravi.** Smeti - čeprav le embalaža energijskega gela - ne sodijo v naravo. Dober tekač pobere tudi kakšno smetko, ki jo je nepazljivo izpustil tekaški kolega, in jo odvrže na okrepani postaji ali v cilju.
- **Uporablja lonček za večkratno uporabo.** Lonček za večkratno uporabo je del obvezne opreme. Pomisli: v enem samem teku lahko nadomesti osem lončkov za enkratno uporabo!
- **Skrbi za svojo varnost in je ustrezno opremljen.** Seznam obvezne tekaške opreme niso dobronamerna priporočila, so pogoj za nastop na trail tekmi. Dober tekač naštudira tudi vremensko napoved in se ustrezno pripravi.

Ready to flow?

**soča** OUTDOOR  
FESTIVAL

- **Uporablja javni prevoz ali deli avtomobil s sotekači.** Dober tekač z mislimi na okolje uporablja javni prevoz, kolo ali si s kolegi deli sedeže (in stroške) v avtomobilu. Še nisi slišal za skupino Soča Outdoor Festival prevozi/transfers?
- **Spoštuje tekače in jim po potrebi pomaga.** Spusti naprej hitrejšje, vzpodbuja počasnejše in pomaga poškodovanim ali obnemoglim. Vsi skupaj ustvarjamo vzdušje, v katerem se počutimo dobrodošli in spoštovani.

Letos si lahko del odgovorne skupnosti tudi z dvema čisto konkretnima akcijama na festivalu:

### **Donation Station - Izmenjevalnica**

Prinesi čisto, ohranjeno športno opremo, ki je ne potrebuješ več in si izberi nekaj zase. Podaljšaj življenjsko dobo kosov in pomagaj tekaški skupnosti tako, da jih pustiš na zbirnem mestu. Lokacija: Outdoor Freak trgovina na prizorišču

### **Tvoja zaveza Soči**

Kakšna je tvoja zelena zaveza?

Narava nam daje prostor za gibanje, doživetja in nepozabne trenutke. Čas je, da ji nekaj vrnemo.

Izberi trajnostno zavezo, ki jo lahko vključiš v svoje vsakdanje življenje, ali napiši svojo.

**Sodeluj** → <https://forms.gle/Yf5NnJ3ShXiqDGpf7>

Med vsemi sodelujočimi bomo do 15. julija izžrebali več nagrajencev, ki prejmejo **15 % popust** na štartnino za **I feel Slovenia Soča Outdoor Festival 2027**.

**Skeniraj in sodeluj:**



*Ready to flow?*

**soča** OUTDOOR  
FESTIVAL

# Prizorišče

📍 Sotočje, Tolmin ([Dijaška ulica 18, 5220 Tolmin](#))

## Prihod in parkiranje

Prosimo vas, da ob prihodu sledite navodilom gasilcev in redarjev, ki vas bodo usmerjali. Če je možno, pridite na prireditveni prostor peš.

V bližini prizorišča bo na voljo parkirišče. Cena parkiranja znaša **5 € na vozilo za celoten vikend**. Račun kot dokazilo o parkiranju shranite, da ga lahko pokažete tudi naslednji dan. Od parkirišča do prizorišča vodi nova kolesarska steza, po kateri se lahko varno sprehodite.

Na voljo vam je tudi **brezplačno parkirišče P3 za Tolminska korita** ([Na Logu, 5220 Tolmin](#)). Od prizorišča je oddaljeno približno dva kilometra (pomembno: prevoz do prizorišča ni organiziran).

Tisti, ki boste spali v festivalnem šotorišču, sledite tablam za **šotorišče**, saj bo za vas parkirišče urejeno na drugi lokaciji (več informacij v nadaljevanju).

Pozivamo vas, da se od doma odpravite dovolj zgodaj, da boste pravočasno na prizorišču. Upoštevajte, da bo na parkirišču možna tudi gneča, zato vas prosimo, da to vštejete v čas vaše poti in ste potrpežljivi.



Namen I feel Slovenia Soča Outdoor Festivala ni samo uživanje v naravi, ampak tudi odgovoren odnos do nje, zato bomo veseli, če se boste med seboj povezali in si **delili prevoz**.

Poleg tega je to odličen način, da se druženje prične še pred prihodom v dolino Soče! Za povezovanje udeležencev vam je na voljo Facebook skupina **Soča Outdoor Festival prevozi/transfers**, kjer lahko najdete ali ponudite prevoz.

*Ready to flow?*

**soča** OUTDOOR  
FESTIVAL

# Zemljevid prizorišča

## Festival map



### Tekmovalni program

#### Race program

- PROGA TEKA  
RUN COURSE
- 1 REGISTRACIJE  
REGISTRATION
- 2 PRVA POMOČ  
FIRST AID
- 3 PODELITVE  
AWARD CEREMONIES
- i INFO TOČKA  
INFO POINT

### Storitve

#### Services

- 4 OUTDOOR FREAK TRGOVINA  
OUTDOOR FREAK SHOP
- 5 SEJEM ŠPORT. PONUDNIKOV  
SPORTS PROVIDERS FAIR
- 6 KOŠILO  
LUNCH
- 7 KOTIČEK S HRANO  
FOOD CORNER
- 8 OTROŠKI KOTIČEK  
CHILDCARE
- 9 MASAŽNI KOTIČEK  
MASSAGE CORNER

# Nastanitev

**Ste si že rezervirali nastanitev? Poiščite prenočišče čim prej in izkoristite festival za večdnevno odkrivanje Tolmina z okolico. Vse informacije o kampih in prenočiščih v Tolminu in Dolini Soče dobite TUKAJ.**

## Festivalno šotorišče

Šotorišče bo na voljo od petka, 26. 6., do nedelje, 28. 6. Prijava v šotorišče bo možna **v petek od 13:00 do 21:00 in v soboto od 13:00\* do 20:00** na vstopni točki. Prosimo, da spoštujete navedene ure in v šotorišče ne poskušate priti izven omenjenih ur.

\*Možnost prihoda v soboto je bila zamaknjena na popoldne, saj bodo do 13:00 po poti, ki je dovozna pot v šotorišče, tekli tekači na 25 km razdalji. Hvala, ker razumete!

Prostor bo treba **zapustiti do nedelje do 17:00.**

Šotorišče je polno zasedeno, zato **dodatnih prijav na samem dogodku ne bomo sprejemali.**

Vsi, ki ste se za bivanje v šotorišču predhodno prijavili, se boste ob prihodu identificirali z imenom in priimkom, ki ste ju navedli ob prijavi. Vstop v šotorišče je z avtomobilom povsem prepovedan (tudi za raztovarjanje); za parkiranje avtomobilov bo na voljo posebno mesto, kamor vas bo usmerilo naše osebje. Prosimo vas, da to upoštevate!

**⚠ Mesta v šotorišču so zasedena, novih rezervacij ne sprejemamo.**

*Ready to flow?*

**soča** OUTDOOR  
FESTIVAL

Če boste **prenočevali v avtomobilu ali kamperju**, vas bo osebje usmerilo na za to predvideno mesto.

**!** Gre za začasno šotorišče, ki bo opremljeno s sanitarijami, umivalniki in zunanjimi tuši. **Priklopa na elektriko ni.**

**Psi so dovoljeni, vendar morajo biti ves čas na povodcu in pod nadzorom lastnika.** Lastniki so v celoti odgovorni za vedenje svojih psov ter morebitno škodo ali nevšečnosti, ki jih ti povzročijo drugim obiskovalcem, njihovim živalim ali lastnini. Organizator ne prevzema odgovornosti za morebitne incidente, povezane s prisotnostjo psov na dogodku.

**!** **POMEMBNO: V soboto med 6:00 in 13:00 ter v nedeljo med 7:00 in 10:00 ne bo dovoljeno prihajati v šotorišče ali šotorišča zapuščati, saj v tem času potekajo štarti tekov, ki prečkajo to območje. Prosimo vas, da ste na to posebej pozorni!**

Vsi, ki boste bivali v šotorišču, poskrbite, da boste okolje za seboj pustili v enakem stanju, kot je bilo pred vašim prihodom.



# Tekmovanja

## Vertikal petek

URA	LOKACIJA	OPIS
15:00 – 21:00	glavno festivalno prizorišče	Prezem štartnih števil
19:00	<u>Tolmin center - Mestni trg</u>	<b>Štart Triglav Vertikal tek</b>
20:30	<u>Tolmin center - Mestni trg</u>	Podelitev Triglav Vertikal tek



# Pulz sobota

URA	LOKACIJA	OPIS
5:30 - 6:00	glavno festivalno prizorišče	Prevzem štartnih številok za dvodnevni adidas Terrex x Intersport pohod po Juliana Trailu
6:00	glavno festivalno prizorišče	Odhod avtobusa za dvodnevni adidas Terrex x Intersport pohod proti Bovcu
6:00 - 7:30	glavno festivalno prizorišče	Prevzem štartnih številok
6:30	glavno festivalno prizorišče	<b>Štart I feel Slovenia 50 km</b>
7:00	glavno festivalno prizorišče	<b>Štart Ford 35 km</b>
7:30 / 7:40 / 7:50	glavno festivalno prizorišče	<b>Štart La Primafit 25 km</b>
15:00	glavno festivalno prizorišče	Podelitev La Primafit 25 km in kombinacije Triglav Vertikal + La Primafit 25 km
15:30	glavno festivalno prizorišče	Podelitev Ford 35 km in kombinacije Triglav Vertikal + Ford 35 km
17:30	glavno festivalno prizorišče	Podelitev I feel Slovenia 50 km in kombinacije Triglav Vertikal + I feel Slovenia 50 km
16:00 - 19:00	glavno festivalno prizorišče	Prevzem štartnih številok

Ready to flow?

# Flow nedelja

URA	LOKACIJA	OPIS
6:00 - 9:00	glavno festivalno prizorišče	Prevzem štartnih števil
7:00 / 7:10 / 7:20	glavno festivalno prizorišče	<b>Štart adidas Terrex 15 km</b>
8:00 / 8:10	glavno festivalno prizorišče	<b>Štart Soča 5 km</b>
9:00 / 9:10 / 9:20	glavno festivalno prizorišče	<b>Štart Continental 10 km</b>
12:00	glavno festivalno prizorišče	Podelitev adidas Terrex 15 km in kombinacije Triglav Vertikal + adidas Terrex 15 km
12:30	glavno festivalno prizorišče	Podelitev Continental 10 km, Segment Tolminka in kombinacije Triglav Vertikal + Continental 10 km
13:00	glavno festivalno prizorišče	Podelitev Soča 5 km
13:30	glavno festivalno prizorišče	Podelitev "Top klub"

Ready to flow?

# Prevzem štartnih števil

Prevzemi štartnih števil bodo potekali po spodnjem razporedu:

- petek, 26. 6. 2026, od 15:00 do 21:00
- sobota, 27. 6. 2026, od 6:00 do 7:30 (za trase 50 km, 35 km in 25 km)
- sobota, 27. 6. 2026, od 16:00 do 19:00 (za trase 15 km, 10 km in 5 km)
- nedelja, 28. 6. 2026, od 6:00 do 9:00 (za trase 15 km, 10 km in 5 km)

Štartno številko prevzamete **osebno**.

## Skupinski prevzemi

Če želite štartne pakete prevzeti skupinsko, nam najpozneje do srede, 24. 6. 2026, na [info@soca-outdoor.com](mailto:info@soca-outdoor.com) pošljite seznam tekačev (ime in priimek, trasa). Skupinski prevzem bo pripravljen samo za skupine, ki bodo v skladu z zgornjimi navodili predhodno poslale ustrezen seznam tekmovalcev.

## Spremembe prijav in prijave na dogodku

Prijave na dogodku bodo možne zgolj še na tekmo Triglav Vertikal.

Doplačilo za spremembo imena tekača ali menjavo razdalje znaša 10 €. Spremembe uredite na mestu prevzema štartne številke. Tekači, ki prevzimate mesto prijavljenega tekača, imejte s sabo potrdilo, da se mesto prenaša na vas.

Upoštevajte, da menjave tras na tekme, kjer so vsa mesta zasedena, niso možne.

Ready to flow?

**soca** OUTDOOR  
FESTIVAL

# Štarti v blokih

Štarti tekov La Primafit 25 km, adidas Terrex 15 km in Continental 10 km bodo razdeljeni v tri štartne bloke. Štart teka Soča 5 km bo razdeljen v dva bloka.

V bloke se razvrstite poljubno. V kolikor ciljate na absolutno zmago, se morate razvrstiti v prvi blok. Kasnejše pritožbe ne bodo upoštevane.

**⚠ POMEMBNO: Za absolutno zmago v disciplini se boste borili samo tekmovalci iz prvega štartnega bloka. Poskrbite, da se ustrezno razvrstite!**

## Prečkanje Tolminke

Trase prečkajo reko Tolminko. Če zaradi vremenskih razmer prečkanje ne bo mogoče, boste o tem pravočasno obveščeni. Dokončna odločitev bo sprejeta na dan tekmovanja.

**Elektronske naprave ustrezno zaščitite.** Za vse morebitne poškodbe naprav organizator ne odgovarja!

**⚠ Če reke ne želite prečkati, se ji lahko izognete in v cilj pridete čez most (obhod bo označen), vendar v tem primeru vaš čas ne bo upoštevan v rezultatih tekmovanja.**

*Ready to flow?*

**soča** OUTDOOR  
FESTIVAL

# Kozarčki za enkratno uporabo na okrepnih postajah ne bodo na voljo!

Na I feel Slovenia Soča Outdoor Festivalu si prizadevamo zmanjšati negativne vplive na okolje. Prosimo, da s seboj **na tek vzamete svoj lonček**, bidon oziroma meh za vodo. Če svojega kozarčka nimate, ga boste lahko kupili v Outdoor Freak trgovini na prizorišču.

Ne pozabite, **lonček je del obvezne opreme!**

## Topli obrok za tekmovalce

**!** Tekmovalci boste kosilo na dan svojega tekmovanja prevzeli s štartno številko.

Delitev kosila ob šotoru na glavnem prizorišču bo v soboto potekala od 11:00 do 19:00, v nedeljo pa od 10:30 do 16:00.

### Polje za potrditev obroka

V šotoru vam bomo tukaj označili, da ste prevzeli svoj topli obrok.



Ready to flow?

**soča** OUTDOOR FESTIVAL

## Pomembno!

Spremljajte vremensko napoved in se oblecite vremenu primerno. Ker gre za dogodek na prostem, ne moremo zagotoviti veliko pokritih površin.

**Pričakujemo izjemno vroč vikend, zato izkoristite izvire in potoke ob trasi in vse možnosti za hlajenje. Poskrbite, da boste med tekom in na okrepnih postajah dovolj popili in poskrbeli za rezervo pijače do naslednje postaje.**

**V kolikor se boste zaradi vročine počutili slabo, vas pozivamo, da ne nadaljujete in odstopite! Za te primere vam je na voljo kontaktna številka organizatorja (navedena na štartni številki), na katero pokličete v nujnih primerih.**



Kontaktna številka organizatorja za nujne primere.

*Ready to flow?*

**soča** OUTDOOR FESTIVAL

# Varnost

Številka za nujne primere bo napisana na štartni številki. Prosimo, da številko uporabljate samo za nujne primere (odstopi, poškodbe) in ne za druga vprašanja.

**Zaradi vaše varnosti vam svetujemo, da s sabo na tek vzamete mobilni telefon.**

## Odstopi

Od tekmovanja lahko odstopite le na okrepčevalnicah, razen če ne morete nadaljevati in potrebujete pomoč. **O odstopu morate nemudoma obvestiti organizatorja.**

1. Na okrepčevalnici obvestite prostovoljce, da odstopate od tekmovanja.
2. Prostovoljci bodo o vašem odstopu obvestili nadzorno ekipo in vam zagotovili varen prevoz do cilja v kolikor ste zelo oddaljeni od cilja in ne morete sami nazaj.
3. V primeru, da imate do cilja lasten prevoz, morate o tem obvestiti nadzorno ekipo na številko, navedeno na štartni številki.

## V primeru poškodb

Če se poškodujete in ne morete nadaljevati ali če srečate tekača, ki je poškodovan in ne more nadaljevati, pokličite telefonsko številko organizatorja, navedeno na vaši štartni številki. Če je stanje resno in je ogroženo življenje, pokličite 112.

Ready to flow?

# soča

## TRIGLAV VERTICAL RUN



# TRIGLAV VERTIKAL



**1,9 KM**  
RAZDALJA



**180 M**  
VZPON



**PETEK, 19:00**  
START



[PRENESI GPX](#)

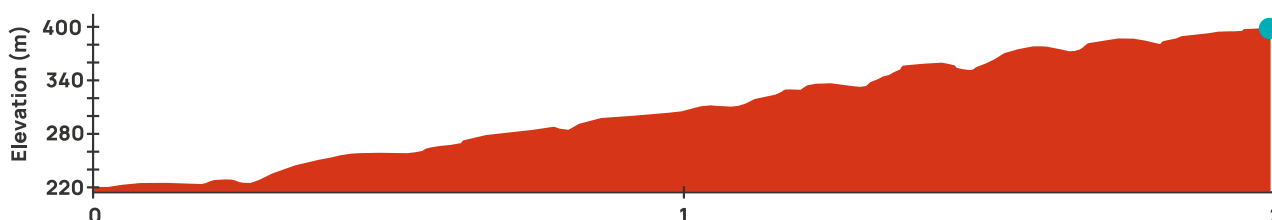


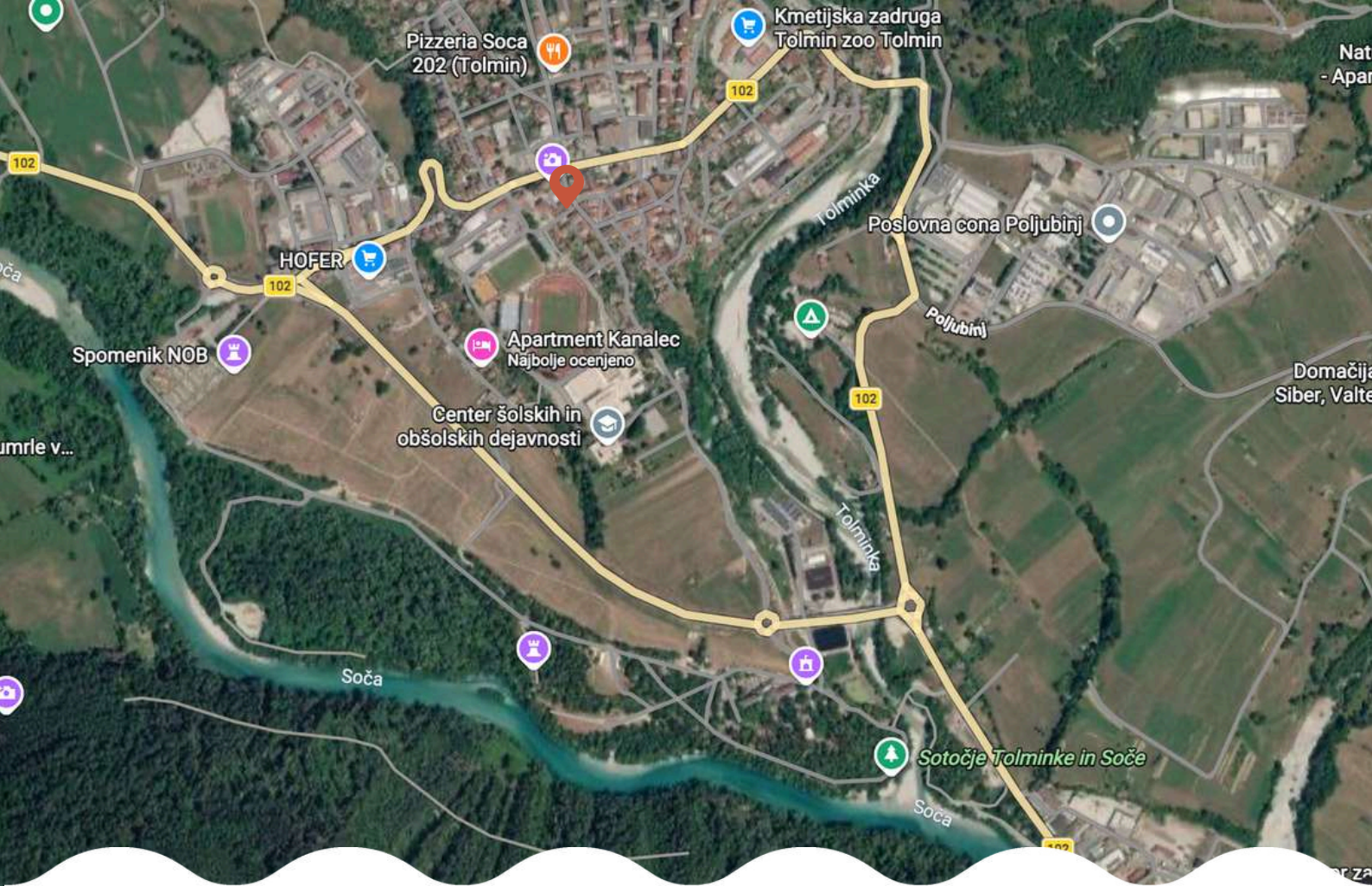
OKREPNE POSTAJE

LOKACIJA	ODDALJENOST OD ŠARTA
OK1 - cilj	1,9 KM (hrana & pijača)

\*\* Tekmovalci morate imeti svoje lončke za pijačo - lončkov na postajah ne bo.

Palice niso dovoljene.





Odvijal se bo v centru Tolmina.

LOKACIJA: **Mestni trg**.

Prezem štartnih številok bo na festivalnem prizorišču pri Sotočju (parkiranje na uradnem parkirišču), zbor tekačev pa na Mestnem trgu do 19. ure, ki je od festivalnega prizorišča oddaljen 1 km.

Prvi del je netekmovalni tek v strnjeni skupini v dolžini slabega kilometra do uradnega letečega štarta ob vznožju vzpetine Kozlov rob (tekači se že razporedijo, saj na vrhu šteje absolutni vrstni red prihoda v cilj), nato sledi tekmovalnih 200 v. m. vzpona na 2 km dolžine s ciljem na vrhu Tolminskega gradu.

Tekmovalci se na prizorišče vrnejo peš. Podelitev nagrad najboljšim bo potekala na Mestnem trgu.

# soča

## TRAIL RUN 5KM



## SOČA 5 KM



**5,2 KM**  
RAZDALJA



**50 M**  
VZPON



**NEDELJA, 8:00**  
START



[PRENESI GPX](#)

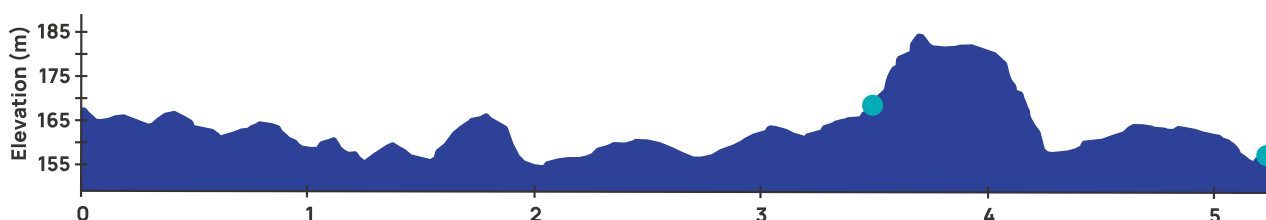


OKREPNE POSTAJE

LOKACIJA	ODDALJENOST OD ŠARTA
OK1 - Tolmin, stadion	3,5 KM (pijača)
OK2 - Sotočje, cilj	5,2 KM (hrana & pijača)

\*\* Tekmovalci morate imeti svoje lončke za pijačo - lončkov na postajah ne bo.

**⚠ POMEMBNO:** štart bo potekal v dveh blokih. V blok se razvrstite poljubno. Če ciljate na absolutno zmago, se razvrstite v prvi blok.



# soča

## CONTINENTAL 10KM

Continental



## CONTINENTAL 10 KM



**11,7 KM**  
RAZDALJA



**220 M**  
VZPON



**NEDELJA, 9:00**  
START



[PRENESI GPX](#)

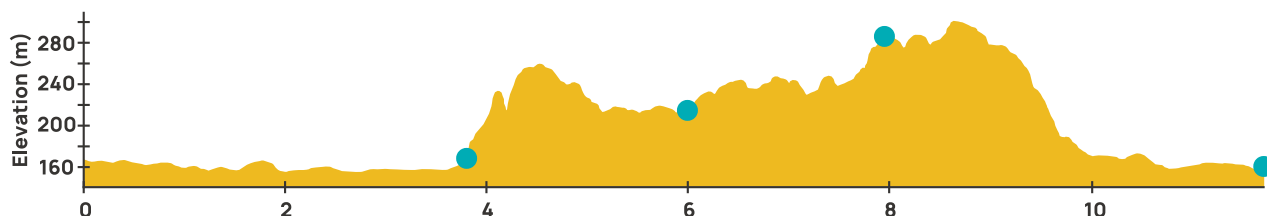


OKREPNE POSTAJE

LOKACIJA	ODDALJENOST OD ŠARTA
OK1 - Grad, vzpetina, spodaj	3,8 KM (pijača)
OK2 - Tolminska korita	6,0 KM (hrana & pijača)
OK3 - Žabče, vas	7,9 KM (hrana & pijača)
OK4 - Sotočje, cilj	11,7 KM (hrana & pijača)

\*\* Tekmovalci morate imeti svoje lončke za pijačo - lončkov na postajah ne bo.

**!** POMEMBNO: štarti bodo potekali v treh blokih. V blok se razvrstite poljubno. Če ciljate na absolutno zmago, se razvrstite v prvi blok.



# soča

## ADIDAS TERREX 15KM

TERREX

QUALIFIER 20K M



# ADIDAS TERREX 15 KM



14,6 KM  
RAZDALJA



390 M  
VZPON



NEDELJA, 7:00  
START



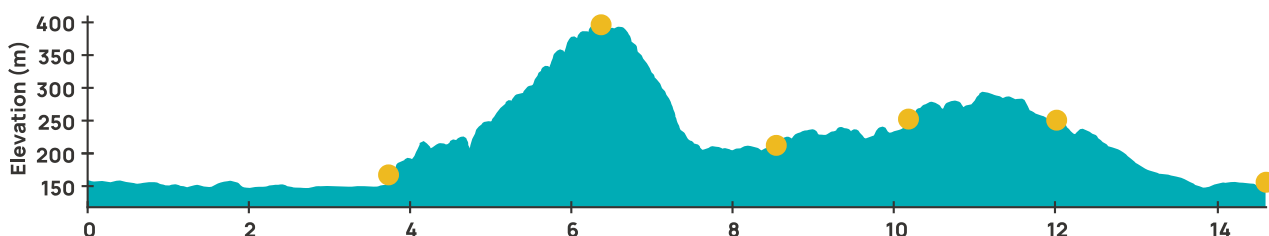
[PRENESI GPX](#)

### OKREPNE POSTAJE

LOKACIJA	ODDALJENOST OD ŠTARTA
OK1 - Grad, vzpetina, spodaj	3,8 KM (pijača)
OK2 - Grad, obzidje	6,4 KM (pijača)
OK3 - Tolminska korita	8,6 KM (hrana & pijača)
OK4 - Žabče, vas	10,3 KM (hrana & pijača)
OK5 - Poljubinj, vas	12,6 KM (pijača)
OK6 - Sotočje, cilj	14,6 KM (hrana & pijača)

\*\* Tekmovalci morate imeti svoje lončke za pijačo - lončkov na postajah ne bo.

**⚠ POMEMBNO:** štarti bodo potekali v treh blokih. V blok se razvrstite poljubno. Če ciljate na absolutno zmago, se razvrstite v prvi blok.



# soča

## LA PRIMAFIT 25KM

LA PRIMAFIT

QUALIFIER 20K M



# LA PRIMAFIT 25 KM



**28,9 KM**  
RAZDALJA



**820 M**  
VZPON



**SOBOTA, 7:30**  
START



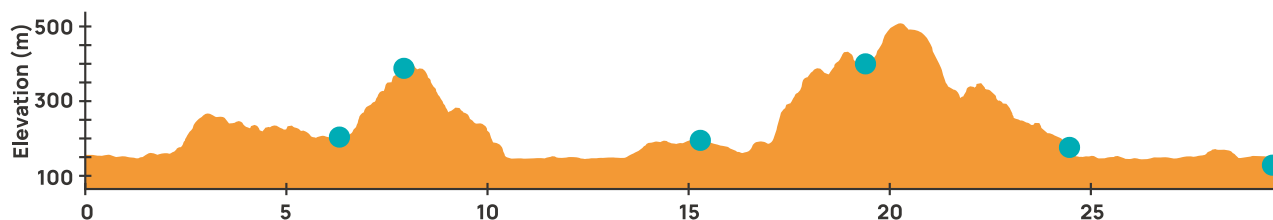
[PRENESI GPX](#)

### OKREPNE POSTAJE

LOKACIJA	ODDALJENOST OD ŠARTA
OK1 - Tolmin, mesto	6,5 KM (hrana & pijača)
OK2 - Grad, obzidje	8,0 KM (pijača)
OK3 - Volče, vas (zgoraj)	15,6 KM (hrana & pijača)
OK4 - Mengore, sedlo	19,1 KM (pijača)
OK5 - Volče, vas (spodaj)	24,1 KM (hrana & pijača)
OK6 - Sotočje, cilj	28,9 KM (hrana & pijača)

\*\* Tekmovalci morate imeti svoje lončke za pijačo - lončkov na postajah ne bo.

**!** POMEMBNO: Štarti bodo potekali v treh blokih. V blok se razvrstite poljubno. Če ciljate na absolutno zmago, se razvrstite v prvi blok.



# soča

FORD 35KM



QUALIFIER 20K M

ITRA 1



## FORD 35 KM



**34,1 KM**  
RAZDALJA



**1260 M**  
VZPON



**SOBOTA, 7:00**  
START

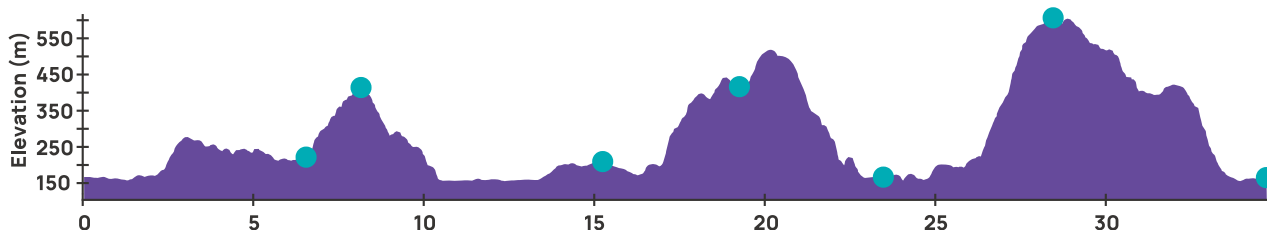


[PRENESI GPX](#)

### OKREPNE POSTAJE

LOKACIJA	ODDALJENOST OD ŠARTA
OK1 - Tolmin, mesto	6,5 KM (hrana & pijača)
OK2 - Grad, obzidje	8,0 KM (pijača)
OK3 - Volče, vas (zgoraj)	15,6 KM (hrana & pijača)
OK4 - Mengore, sedlo	19,1 KM (pijača)
OK5 - Most na Soči, jezero	23,4 KM (hrana & pijača)
OK6 - Senica, hrib	28,4 KM (hrana & pijača)
OK7 - Sotočje, cilj	34,1 KM (hrana & pijača)

\*\* Tekmovalci morate imeti svoje lončke za pijačo - lončkov na postajah ne bo.



# soča

I FEEL SLOVENIA 50KM

QUALIFIER 50K M

ITR 3



I FEEL SLOVENIA

## I FEEL SLOVENIA 50 KM



**54,3 KM**  
RAZDALJA



**2140 M**  
VZPON



**SOBOTA, 6:30**  
START

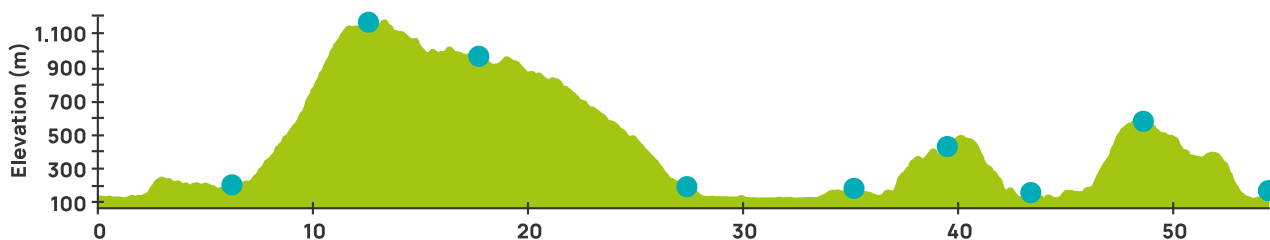


PRENESI GPX

### OKREPNE POSTAJE

LOKACIJA	ODDALJENOST OD ŠTARTA
OK1 - Tolmin, mesto	6,5 KM (hrana & pijača)
OK2 - Pretovč, planina	12,7 KM (hrana & pijača)
OK3 - Kuhinja, pl. koč	17,7 KM (hrana & pijača)
OK4 - Gabrje, vas	27,2 KM (hrana & pijača)
OK5 - Volče, vas (zgoraj)	35,7 KM (hrana & pijača)
OK6 - Mengore, sedlo	39,2 KM (pijača)
OK7 - Most na Soči, jezero	43,6 KM (hrana & pijača)
OK8 - Senica, hrib	48,6 KM (hrana & pijača)
OK9 - Sotočje, cilj	54,3 KM (hrana & pijača)

\*\* Tekmovalci morate imeti svoje lončke za pijačo - lončkov na postajah ne bo.



# soča

2-DAY HIKE

TERREX INTERSPORT

## 2-DNEVNI ADIDAS TERREX X INTERSPORT POHOD PO JULIANA TRAILU

### 1. DAN



**TRANSFER, 6:00**  
AVTOBUS DO BOVCA



**SOBOTA, 7:00-7:30**  
INTERSPORT BOVEC



**22,2 KM**  
RAZDALJA



**376 M**  
VZPON

### 2. DAN



**NEDELJA, 6:30-7:30**  
KAMP KOREN



**18,1 KM**  
RAZDALJA



**195 M**  
VZPON

Pohodniki do podrobnejših informacij, vezanih na pohod, dostopate preko aplikacije **Ride with GPS**. Dostop in navodila ste prejeli preko e-pošte.



# Časovni limiti

TRASA	VMESNI LIMIT	ČASOVNI LIMIT
TRIGLAV VERTIKAL TEK	/	1 h
SOČA 5 KM	/	3 h
CONTINENTAL 10 KM	/	3 h
ADIDAS TERREX 15 KM	/	5 h
LA PRIMAFIT 25 KM	/	6 h 30 min
FORD 35 KM	OK5 - Most na Soči: 5 h časovna zapora ob 12:00	8 h
I FEEL SLOVENIA 50 KM	OK5 - Volče: 7 h časovna zapora ob 13:30	12 h
	OK6 - Most na Soči: 9,5 h časovna zapora ob 16:00	

Navedeni časovni limiti v urah so vezani na čas startov prvih blokov.

Ready to flow?

# Navijaške točke

Svoje najdražje povabite, da vas počakajo na uradnih navijaških točkah.

**Petek, 26. 6.**

LOKACIJA	KJE NA TRASI?	KATERA TRASA?	ČASOVNICA, PONUDBA
<b><u>Mestni trg</u></b>	Mestni trg, zbor in štart tekačev	TRIGLAV VERTIKAL TEK	18:00 - 21:00 štart, podelitve, koncert Tminsko poletje
<b><u>Grad</u></b>	Na vrhu vzpetine Kozlov Rob, cilj tekmovanja	TRIGLAV VERTIKAL TEK	18:00 - 20:00 cilj, možnost ogleda novega interpretacijskega centra, DJ set ob sončnem zahodu



## Sobota, 27. 6.

LOKACIJA	KJE NA TRASI?	KATERA TRASA?	ČASOVNICA, PONUDBA
<b><u>Koča na planini Kuhinja</u></b>	Okrepna postaja pl. Kuhinja, koč	I FEEL SLOVENIA 50 KM	8:30 - 11:00 obisk koč na pl. Kuhinja, izhodišče za planinske pohode, ponudba hrane in pijače (koča)
<b><u>Kamp Labrca</u></b>	Plaža in restavracija Labrca	LA PRIMAFIT 25 KM	8:30 - 10:00 obisk outdoor centra Labrca, plaža, ponudba hrane in pijače (restavracija)
<b><u>Jezero na Mostu na Soči</u></b>	Okrepna postaja Most na Soči, jezero	I FEEL SLOVENIA 50 KM FORD 35 KM	9:00 - 14:00 obisk jezera na Mostu na Soči, navijaško vzdušje ob glasbi
<b><u>Sotočje</u></b>	Cilj, festivalno prizorišče	I FEEL SLOVENIA 50 KM FORD 35 KM LA PRIMAFIT 25 KM	9:00 - 18:30 ciljno prečkanje reke Tolminke, festivalno prizorišče, plaža

Ready to flow?

**soča** OUTDOOR  
FESTIVAL

**Nedelja, 28. 6.**

LOKACIJA	KJE NA TRASI?	KATERA TRASA?	ČASOVNICA, PONUDBA
<b><u>Grad</u></b>	Na vrhu vzpetine Kozlov Rob	ADIDAS TERREX 15 KM	7:15 - 9:00 DJ set
<b><u>Tolminska korita</u></b>	Okrepčevalnica Tolminska korita na vhodu v Tolminska korita, spodaj	ADIDAS TERREX 15 KM CONTINENTAL 10 KM	7:30 - 10:00 ponudba domače hrane in pijače (Okrepčevalnica Tolminska korita), harmonikaš
<b><u>Poljubinj</u></b>	Na vrhu vasi Poljubinj, skupaj z vaščani	ADIDAS TERREX 15 KM	7:30 - 11:00 druženje z domačini vasi Poljubinj
<b><u>Sotočje</u></b>	Cilj, festivalno prizorišče	ADIDAS TERREX 15 KM CONTINENTAL 10 KM SOČA 5 KM	8:00 - 18:30 ciljno prečkanje reke Tolminke, festivalno prizorišče, plaža

Ready to flow?

**soča** OUTDOOR  
FESTIVAL

# Si pripravljen/a na prečenje Tolminke?

Continental, partner I feel Slovenia Soča Outdoor Festivala in imenski sponzor teka na 10 km, bo tudi na letošnji izvedbi meril najhitreje v moški in ženski kategoriji in to na prav posebnem odseku – prečenju Tolminke!

V izzivu samodejno sodelujete vsi, ki tečete na 10-km razdalji, zato držite tempo do cilja in pokažite, kaj zmorete! Dva, ki bosta Tolminko prečila najhitreje, dobita namreč čisto nove športne copate adidas s Continental podplatom. Tako da ... pripravite se, obdržite tempo in oprijem ter bodite pozorni na zadnji del pred ciljem.

Srečno!



# Spremljevalni program

Pridružite se festivalski energiji I feel Slovenia Soča Outdoor Festivala, kjer vas poleg epskih tekov skozi dolino reke Soče čakajo dodatne športne aktivnosti, zabava in festivalsko dogajanje. Bogat program je namenjen vsem generacijam. Preizkusite se v supanju, raftingu, odpravite se na pohod po Poti miru in še mnogo več. Na festivalnem prizorišču bodo na razni ponudniki na stojnicah predstavili svoje izdelke s posebnimi festivalskimi popusti. Želimo, da flow Soče in skupnosti začuti prav vsak. Pridite, raziskujte in uživajte v najboljšem, kar ponuja dolina reke Soče.



# Petek, 26. 6. 2026

URA	LOKACIJA	OPIS
10:00 - 19:00	Kozlov Rob	Ogled interpretacijskega centra na Kozlovem Robu
14:00	parkirišče ob Muzeju na prostem Kolovrat	Vodeno doživetje: Pripoved vojaka s Soške fronte
15:00 - 21:00	glavno festivalno prizorišče	Aktivni kotiček športnih ponudnikov
od 15:00	glavno festivalno prizorišče	Outdoor brivnica
16:00 - 18:00	sotočje	“Coffee Runner’s Party”
18:00 - 19:00	sotočje	I feel Slovenia ogrevalni tek s Pace Community
18:00	glavno festivalno prizorišče	Otvoritev 13. I feel Slovenia Soča Outdoor Festivala
18:00	glavno festivalno prizorišče	Praktična delavnica fascialnih manevrov za tekače
19:15 - 19:45	glavno festivalno prizorišče	Miofascialna samomasaža za stopala, noge in hrbet s pomočjo spinefitter rekvizita
21:00 - 23:00	Mestni trg	Soča Outdoor Festival x Tminsko poletje: Summer flow fest (DJ & live act)

Ready to flow?

**soča** OUTDOOR FESTIVAL

# Sobota, 27. 6. 2026

URA	LOKACIJA	OPIS
6:00 - 6:30	sotočje	Jutranje prebujanje z aktivnim spiralnim raztezanjem ter dihalnimi vajami v hoji
6:00 - 18:00	glavno festivalno prizorišče	Športna masaža - pred in po teku
7:00 - 19:00	glavno festivalno prizorišče	Aktivni kotiček športnih ponudnikov
9:00	Tolmin in okolica	Vodena tura: Zapuščina vélike vojne ob smaragdni lepotici
od 10:00	glavno festivalno prizorišče	Outdoor brivnica
10:00 - 13:30, 14:30 - 18:00	sotočje	Možnost izposoje e-koles, koles, SUP-ov, sit-on-top kajakov, mini raftov
8:00 - 19:00	glavno festivalno prizorišče	Parafestival
11:00	glavno festivalno prizorišče	Štart teka za osebe z gluhoslepoto
12:00 - 19:00	glavno festivalno prizorišče	Tattoo kotiček s Human Fish studio

Ready to flow?

<b>14:00</b>	glavno festivalno prizorišče	Podelitev nagrad tekmovalcem teka za osebe z gluhoslepoto
<b>16:00</b>	glavno festivalno prizorišče	Hitri zmenki za outdoor navdušence
<b>16:00</b>	glavno festivalno prizorišče	Otroški tek
<b>16:00</b>	glavno festivalno prizorišče	Praktična delavnica fascialnih manevrov za tekače
<b>17:30 - 18:00</b>	glavno festivalno prizorišče	Miofascialna samomasaža za stopala, noge in hrbet s pomočjo spinefitter rekvizita

*Ready to flow?*

**soča** OUTDOOR  
FESTIVAL

# Nedelja, 28. 6. 2026

URA	LOKACIJA	OPIS
6:00 - 7:00	sotočje	Jutranje prebujanje – Nirvana body & mind (joga / pilates, dihalne vaje)
6:00 - 14:00	glavno festivalno prizorišče	Športna masaža - pred in po teku
7:00 - 16:00	glavno festivalno prizorišče	Aktivni kotiček športnih ponudnikov
7:00 - 12:00	glavno festivalno prizorišče	Otroško varstvo
od 10:00	glavno festivalno prizorišče	Outdoor brivnica
10:00 - 13:30, 14:30 - 17:00	sotočje	Možnost izposoje e-koles, koles, SUP-ov, sit-on-top kajakov, mini raftov
11:00 - 15:00	glavno festivalno prizorišče	Tattoo kotiček s Human Fish studio
11:00 - 11:30	glavno festivalno prizorišče	Miofascialna samomasaža za stopala, noge in hrbet s pomočjo spinefitter rekvizita

Ready to flow?

**soča** OUTDOOR  
FESTIVAL



## Aktivni kotiček ponudnikov športne opreme

**LOKACIJA:** festivalno prizorišče

Na sejmu lahko najdete in preizkusite izdelke številnih športnih in drugih ponudnikov.

Razstavljalci: Garmin, King Sport, Iglu šport, Furam zase, Moj tribe, Dogma Socks, ASA Naklo (Alpina), Scarpa, Lurbel, Snow Monkey, Continental, adidas Terrex & Intersport, Ford, Brooks, La Primafit, Sportbox, Cedevida, Berhug.

**PETEK, 15:00 - 21:00**

**SOBOTA, 7:00 - 19:00**

**NEDELJA, 7:00 - 16:00**

*Ready to flow?*

**soča** OUTDOOR  
FESTIVAL

# Ogrejmo se za tek!

## I feel Slovenia ogrevalni tek s Pace Community

Aktivacija pred tekmo v dobri družbi je vedno prijetnejša. Pridružite se organiziranemu skupinskemu teku in se podajte iz Sotočja proti Tolminskemu gradu, kjer boste v cilj pospremili tekače na Triglav Vertikal teku.

Udeležba je brezplačna.

**PETEK, 18:00**

Izvajalec: Blaž, Pace Community

Zbirno mesto: Sotočje

P. S.: Pridite prej in se s sotekači podružite ob kavi!



# Aktivnosti na vodi

## Rafting klasik / Kajak sit on top / Canyoning

Izkoristite vikend v Dolini Soče še za aktivnosti na reki. Rezervirajte si izlet z raftom, spust s kajakom ali pa posebno kanjoning izkušnjo z agencijo Maya team. Več o ponudbi si lahko ogledate na [spletni strani](#).

Izvajalec in kontakt: [Agencija Maya team](#), info@maya.si ali +386 (0) 51 312 972.

## Izposoja SUP-ov / sit-on-top kajakov / mini raftov

Plovilo si lahko izposodite tudi za krajši čas in raziščete neposredno okolico plaže. Supi so primerni tako za rekreacijo in raziskovanje kot za sprostitvev na vodi.

Rezervacije preko spletne strani [www.azimutcenter.com](http://www.azimutcenter.com) (Domača stran → Aktivnosti → Soča Outdoor Festival). V polje za popust vnesete kodo SOF26, sistem pa samodejno obračuna popust. Koda bo veljavna od 15. 6. 2026 do 30. 6. 2026.

Rezervacijo je mogoče opraviti tudi prek e-pošte (info@azimutcenter.com) ali telefona (+386 68 940 248).

**SOBOTA, 10:00 - 13:30, 14:30 - 18:00**

**NEDELJA, 10:00 - 13:30, 14:30 - 18:00**

Izvajalec: [Agencija Azimut Center](#), info@azimutcenter.com

Lokacija: Sotočje

Ready to flow?

**soča** OUTDOOR  
FESTIVAL

### **Izposoja SUP-a:**

- Prevzem SUP-a: Ob rezervirani uri najema na stojnici Azimut centra na Soča Outdoor Festivalu. Priporočamo, da se oglasite že 10 minut prej, da v miru podpišete dokumente in prevzamete ostalo potrebno opremo.
- Obdobje najema: Minimalno 1 ura, maksimalno 8 ur (celodnevni najem).
- Cena vključuje veslo, rešilni jopič in vrvico za SUP. Cena za goste Soča Outdoor: 1 ura: 8,00 EUR, 2 uri: 16,00 EUR, 3 ure: 21,00 EUR, 4 ure: 26,00 EUR, 5 ur: 31,00 EUR, 6 ur: 36,00 EUR, 7 ur: 40,00 EUR, 8 ur: 44,00 EUR.

### **Izposoja sit-on-top kajakov:**

- Prevzem kajaka: Ob rezervirani uri najema na stojnici Azimut centra na Soča Outdoor Festivalu. Priporočamo, da se oglasite že 10 minut prej, da v miru podpišete dokumente in prevzamete ostalo potrebno opremo.
- Obdobje najema: Minimalno 1 ura, maksimalno 8 ur (celodnevni najem).
- CENA VKLJUČUJE: Veslo in rešilni jopič. Cena za goste Soča Outdoor: 1 ura: 8,00 EUR, 2 uri: 16,00 EUR, 3 ure: 21,00 EUR, 4 ure: 26,00 EUR, 5 ur: 31,00 EUR, 6 ur: 36,00 EUR, 7 ur: 40,00 EUR, 8 ur: 44,00 EUR.



## Izposoja mini raftov:

- Prevzem mini rafta: Ob rezervirani uri najema na stojnici Azimut centra na Soča Outdoor Festivalu. Priporočamo, da se oglasite že 10 minut prej, da v miru podpišete dokumente in prevzamete ostalo potrebno opremo.
- Obdobje najema: Minimalno 1 ura, maksimalno 8 ur (celodnevni najem).
- Cena vključuje: Veslo in rešilni jopič. Cena za goste Soča Outdoor: 1 ura: 18,00 EUR, 2 uri: 30,00 EUR, 3 ure: 42,00 EUR, 4 ure: 54,00 EUR, 5 ur: 66,00 EUR, 6 ur: 78,00 EUR, 7 ur: 88,00 EUR, 8 ur: 97,00 EUR.

Za prevzem kolesa/supa/kajaka/mini rafta potrebujete osebni dokument (potni list, osebna izkaznica, vozniško dovoljenje EU), naslov ali ime nastanitve, kjer bivate.

Plovilo si lahko izposodite tudi za krajši čas in raziščete neposredno okolico plaže. Supi in mini rafti so primerni tako za rekreacijo in raziskovanje kot za sprostitev na vodi. Odlična izbira so tudi za otroško igro.



# Aktivnosti v zraku

## Tandemski poleti

Oglejte si našo prelepo dolino iz višav – z vsemi znamenitostmi in prelepim pogledom na festivalsko prizorišče. Izkusite nepozabno doživetje v tandemskem poletu z jadrlnim padalom. Popeljala vas bosta Gregor in Primož, izkušena pilota s poklicnimi dovoljenji in najnovejšo padalsko opremo. Po dogovoru vas pilota lahko med poletom tudi poslikata in posnameta. Lep spominek, kajne?

Izvajalec in kontakt: Gregor, [Padalc d.o.o.](#), +386 (0) 317 35 560

\*Potrebna je predhodna rezervacija pri izvajalcu. Termini se določajo individualno, glede na vaše želje oziroma glede na pogoje za letenje. Poberejo vas lahko tudi na festivalskem prizorišču oziroma pri nastanitvi (v kolikor ste nastanjeni v Tolminu ali bližnji okolici).

**Na prizorišču boste lahko doživeli skok s padalom v Dolini Soče s pomočjo VR očal. Ne zamudite!**



# Naj bo... glasbeno?

## Soča Outdoor Festival x Tminsko poletje: Summer flow fest (DJ & live act)

PETEK, 21:00 - 23:00

Lokacija: Mestni trg, Tolmin

### Gora Rocka

V času festivala na Šentviški planoti poteka glasbeni festival Gora Rocka. Se sliši mamljivo?

Gora Rocka ponuja vsem tekmovalcem I feel Slovenia Soča Outdoor Festivala **dnevno karto po ugodnejši ceni 10 €**.

Za prevzem karte po ugodnejši ceni se tekači identificirajo z osebnim dokumentom in potrdilom o prijavi (email o potrditvi prijave na Soča Outdoor Festival).

Pomembno: gre za dnevno vstopnico, ki je neprenosljiva – koristi jo lahko le tekač sam (če želi Goro Rocka obiskati za 2 dni, se identificira vsak dan posebej)

**ČETRTEK, 25. 6. - NEDELJA, 28. 6.**

Lokacija: Šentviška gora

Program in dodatne informacije: <https://www.gorarocka.si/>



# Nekaj posebnega!

## Hitri zmenki za outdoor navdušence

Da bo še lepše in še bolj povezovalno, to leto v program dodajamo čisto prave HITRE ZMENKE, ki jih bo odvodila pionirka povezovanja samskih v Sloveniji – Ninka Slapnik (Dogodki za Samske™ in matchmaking agencija MATCHMe.si™).

Ženske bodo na svojih mestih ves čas, medtem ko se bodo moški na 7 minut rotirali. Na tako lahkoten način spoznavanje postane prava zabava z veliko smeha in morda tudi iskric v očeh. Več informacij [tukaj](#).

## SOBOTA, 16:00

Cena: 42 €

Obvezna predhodna prijava do 24. 6. 2026 [tukaj](#).

Izvajalka: Ninka Slapnik

Lokacija: glavno festivalsko prizorišče



# Lepotni kotiček

## Tattoo kotiček s Human Fish studio

Za najbolj pogumne bosta na festivalu tudi tetoverki Rebekka in Nika, ki bosta pripravili uradni festivalski motiv in druge dizajne.

Plačilo bo možno z gotovino.

Prvi, ki si vtetovira uradni Soča Outdoor tattoo, prejme brezplačno doživljenjsko štartnino!

**SOBOTA, 12:00 - 19:00**

**NEDELJA, 11:00 - 15:00**

Izvajalec: [humanfish.tattoo](http://humanfish.tattoo)

Lokacija: glavno festivalno prizorišče

## Outdoor brivec

Fantje, ste se že kdaj strigli v tako lepem ambientu, kot ga imamo v Tolminu? No, to bo vaša priložnost! Brivec sprejema prostovoljne prispevke, ki gredo v dobrodne namene.

**PETEK, od 15:00 dalje**

**SOBOTA, od 10:00 dalje**

**NEDELJA, od 10:00 dalje**

Izvajalec: Luka, Peaky barber

Lokacija: glavno festivalno prizorišče



# Pripravljeni na "flow"?

## Športna masaža - pred in po teku

Hitra športna masaža (10-15 min) – idealna za pred štartom ali po prihodu v cilj.

Masaže bodo izvajali:

- Maša Kesič – rezerviraj svoj termin [tukaj](#)
- Maruša Janžekovič – rezerviraj svoj termin [tukaj](#)
- Natalia Shavrina
- Davor Krašovec

**SOBOTA, 6:00 - 18:00**

**NEDELJA, 6:00 - 14:00**

LOKACIJA: glavno festivalno prizorišče

## Praktična delavnica fascialnih manevrov za tekače

Po zahtevnih tekih, vzponih in gorskih izzivih kot je Soča Outdoor Festival telo potrebuje več kot le počitek – potrebuje učinkovito regeneracijo. Praktična delavnica je namenjena sproščanju telesa po naporu ter učenju preprostih fascialnih manevrov, ki jih lahko uporabljate pred tekom, po aktivnosti ali doma za podporo regeneraciji in boljšemu počutju.

**PETEK, 18:00**

**SOBOTA, 16:00**

Lokacija: glavno festivalno prizorišče

Prijave: [www.run-a-way.si/dogodki](http://www.run-a-way.si/dogodki) – izberite termin:

- petek, 26. junij 2026 – Soča Outdoor Festival, Sotočje, Tolmin
- sobota, 27. junij 2026 – Soča Outdoor Festival, Sotočje, Tolmin

Ready to flow?

**soča** OUTDOOR  
FESTIVAL

Izkusili boste fascialne manevre za sproščanje napetosti po teku, vaje za hitrejšo regeneracijo telesa, vaje za večjo gibljivost kolkov, hrbtenice, ramen in stopal, postopke za umirjanje živčnega sistema in zmanjševanje stresa, preproste rutine, ki jih lahko uporabljate samostojno doma ali pred naslednjo etapo.

### **Program delavnice:**

- Kratek uvod v fascijo in njen pomen za tekače
- Stress Reset – praktična 15-minutna ponastavitev telesa in živčnega sistema
- Full Body Reset – vodeni fascialni manevri za celo telo
- Organ Reset in manevri za glavo
- Fascialni manevri za noge
- Kratka rutina za samostojno uporabo doma ali po treningu

Delavnica je posebej primerna za regeneracijo po tekmah in dolgih treningih, pripravo telesa na naslednji dan aktivnosti, zmanjševanje občutka utrujenosti in “težkih nog”, podporo dolgoročnemu zdravju in preprečevanju poškodb.

**Priporočena oprema:** udobna oblačila, podloga (po želji) in voda.

**Trajanje:** 60 min.

**Prispevki:** prostovoljni.

Izvajalka: Mojca Koligar, gorska tekačica in praktikanka fascialnih manevrov po metodi Human Garage. Skozi lastno izkušnjo preobrazbe iz kroničnih bolečin do lahkotnega gibanja danes pomaga ljudem ponovno vzpostaviti stik s telesom, izboljšati regeneracijo ter odkriti moč samozdravljenja.

*Ready to flow?*

**soča** OUTDOOR  
FESTIVAL

## Miofascialna samomasaža za stopala, noge in hrbet s pomočjo spinefitter rekvizita

Vodena vadba. Več o samem rekvizitu si lahko preberete [tukaj...](#) in na [www.spinefitter.com](http://www.spinefitter.com).

Kaj potrebujete: udobna oblačila, brisačo, čiste nogavice, pijačo po želji, osebni dokument za prevzem blazine in Spinefitter rekvizit.

Vadba bo potekala v slovenskem in angleškem jeziku.

**PETEK, 19:15 - 19:45**

**SOBOTA, 17:30 - 18:00**

Izvajalka: Katja Zupan, [Fitpro klub](#)

Lokacija: glavno festivalno prizorišče

Delavnica sprejme do 20 udeležencev zaradi uporabe rekvizitov. V primeru večjega interesa, bodo na voljo rezervni termini.

Izmenjava energije v obliki prostovoljnih prispevkov.

**Predprijava:** <https://forms.gle/d5DFgcEM9DScowpu8>



## **Jutranje prebujanje z aktivnim spiralnim raztezanjem ter dihalnimi vajami v hoji**

Kaj potrebujete: udobna oblačila, vaje bomo izvajali stoje, zato ne potrebujete blazine, pijača po želji.

Vadba bo potekala v slovenskem in angleškem jeziku.

**SOBOTA, 6:00 - 6:30**

Izvajalka: Katja Zupan, Fitpro klub

Lokacija: Sotočje

Izmenjava energije v obliki prostovoljnih prispevkov.

**Predprijava:** <https://forms.gle/d5DFgcEM9DScowpu8>

## **Jutranje prebujanje – Nirvana body & mind (joga / pilates, dihalne vaje)**

Kaj potrebujete: udobna oblačila, blazino (na voljo bo nekaj blazin, priporočljivo je, da jo imate s sabo), pijača po želji.

Vadba bo potekala v slovenskem in angleškem jeziku.

**NEDELJA, 6:00 - 7:00**

Izvajalka: Katja Zupan, Fitpro klub

Lokacija: Sotočje

Izmenjava energije v obliki prostovoljnih prispevkov.

**Predprijava:** <https://forms.gle/d5DFgcEM9DScowpu8>

*Ready to flow?*

**soča** OUTDOOR  
FESTIVAL

# Za kolesarske navdušence

## Izposoja koles

Izposodite si kolo in raziščite okolico Tolmina. Na voljo so navadna kolesa in e-kolesa.

Rezervacije preko spletne strani [www.azimutcenter.com](http://www.azimutcenter.com) (Domača stran → Aktivnosti → Soča Outdoor Festival). V polje za popust vnesete kodo SOF26, sistem pa samodejno obračuna popust. Koda bo veljavna od 15. 6. 2026 do 30. 6. 2026. Rezervacijo je mogoče opraviti tudi prek e-pošte ([info@azimutcenter.com](mailto:info@azimutcenter.com)) ali telefona (+386 68 940 248).

**SOBOTA, 10:00 - 13:30, 14:30 - 18:00**

**NEDELJA, 10:00 - 13:30, 14:30 - 18:00**

Izvajalec: [Azimut Center](http://Azimut Center), [info@azimutcenter.com](mailto:info@azimutcenter.com)

Lokacija: Sotočje

## Izposoja e-koles:

- Prevzem e-kolesa: Od 10:00 ali 14:30 naprej (odvisno od izbranega termina izposoje), na stojnici Azimut centra na Soča Outdoor Festivalu.
- Obdobje najema: sobota in nedelja, 10:00 – 13:30 ali 14:30 – 18:00 (1/2 dneva – cena za Soča Outdoor goste 29,75 EUR), 10:00 – 18:00 (cel dan – cena za Soča Outdoor goste 35,70 EUR).
- Cena vključuje najem čelade (obvezno za mladoletnike), ključavnice in izbrano kolesarsko turo (posredovano preko povezave Google Maps).

*Ready to flow?*

**soča** OUTDOOR  
FESTIVAL

### **Izposoja koles:**

- Prevzem kolesa: v soboto oziroma nedeljo od 10:00 ali 14:30 naprej (odvisno od izbranega termina izposoje), na stojnici Azimut centra na Soča Outdoor Festivalu.
- Obdobje najema: sobota oziroma nedelja, 10:00 – 13:30 ali 14:30 – 18:00 (1/2 dneva – cena za Soča Outdoor goste 15,30 EUR), 10:00 – 18:00 (cel dan – cena za Soča Outdoor goste 19,55 EUR).
- Cena vključuje najem čelade (obvezno za mladoletnike), ključavnice in izbrano kolesarsko turo (posredovano preko povezave Google Maps).

Za prevzem kolesa/supa/kajaka/mini rafta potrebujete osebni dokument (potni list, osebna izkaznica, vozniško dovoljenje EU), naslov ali ime nastanitve, kjer bivate.

Plovilo si lahko izposodite tudi za krajši čas in raziščete neposredno okolico plaže. Supi in mini rafti so primerni tako za rekreacijo in raziskovanje kot za sprostitvev na vodi. Odlična izbira so tudi za otroško igro.



# Vodena doživetja

## Krajše doživetje "Pripoved vojaka s soške fronte"

Doživite soško fronto drugače, skozi oči in pripoved vojaka. Skozi pripoved, ki prepleta zgodovinska dejstva z osebnimi vpogledi, doživite vsakdan vojaka, vstopite v njegove misli, strahove in krhke utrinke človečnosti sredi vojne. Na grebenu Kolovrata, kjer vsak kamen, jarek in razgled nosi svojo zgodbo, preteklost znova oživi.

Program vključuje interaktivno vodenje skozi čas, obogateno z znanjem dveh izkušenih vodnikov, ki zgodbe fronte predstavita skozi živo pripoved in doživeto razlago.

Priporočena starost: 14+.

Doživetje ni primerno za osebe z oviranostjo.

Vse podrobnosti o doživetju si preberite [tukaj](#).

**PETEK, 14:00**

Program traja 1,5 – 2 uri.

Zbirno mesto: parkirišče ob Muzeju na prostem Kolovrat

Cena: 30 EUR na osebo.

Prijave na [info@thewalkofpeace.com](mailto:info@thewalkofpeace.com). Rok za prijavo je 25. junij do 12:00.

Izvajalec aktivnosti: [Fundacija Poti miru](#)

Ready to flow?

**soča** OUTDOOR  
FESTIVAL

## **Pohod po Poti miru: Zapuščina velike vojne ob smaragdni lepotici**

Spoznajte delček Poti miru v okolici Tolmina pod vodstvom izkušenega lokalnega vodnika. Več o programu si preberite [tukaj](#).

**SOBOTA, 9:00**

Zbirno mesto: info točka na prizorišču Soča Outdoor Festivala

Trajanje vodenega ogleda: 5 h

Cena: 30 EUR na osebo

Obvezna predhodna prijava do sobote, 27. junija do 8:30 na +386 (0)31 586 296 ali [info@thewalkofpeace.com](mailto:info@thewalkofpeace.com)

Izvajalec aktivnosti: [Fundacija Poti miru](#)

### **Grad Kozlov Rob, interpretacijski center**

Grajski hrib ni le športni izziv, ampak tudi pot skozi zgodovino, naravo in zgodbe Tolmina. »Na Grad« boste tekli po poti, ki so jo stoletja oblikovali ljudje, veter in čas. Navdih, ki da moč v noge in poskrbi za lahkoten korak. Vsak meter vzpona dokazuje vašo vztrajnost, vsak dih vas spomni, da zmorete več, kot mislite.

Na vrhu vas bo pozdravil Kozlov rob – tolminski ponos, razgledna točka, tihi čuvaj nad mestom, ki je priča svoji zgodbi. Naj vas objameta dosežek, pa tudi domačnost, saj ste tu vedno dobrodošli

Preden se vrnete v dolino, toplo vabljeni v notranjost Interpretacijskega centra. Razstava pripoveduje o gradu, njegovih prebivalcih in skrivnostih, o katerih ruševine šepetajo že stoletja.

Več o interpretacijskem centru [tukaj](#).

*Ready to flow?*

**soča** OUTDOOR  
FESTIVAL

# Posebej za otroke

## Otroški tek

Naj tudi otroci izkusijo vznemirjenje resnične dirke ob premagovanju 500-metrške razdalje otroškega teka!

Prevzem številok od 15:00 dalje na info točki, štartamo ob 16:00!

## SOBOTA, 16:00

Lokacija: glavno festivalno prizorišče

Prijava ni potrebna, udeležba je brezplačna. Otroci prejmejo simbolično medaljo in darilce.

## Otroško varstvo

Medtem ko boste premagovali kilometre, bo za vaše najmlajše\* organizirano otroško varstvo. Udeležba je brezplačna.

## NEDELJA, 7:00 - 12:00

Potrebne so predhodne prijave, saj je število otrok, ki jih lahko sprejmemo, omejeno.

Prijava: <https://forms.gle/p96z4U3Xw3BFbTxr6>.

\*Za otroke, stare 5 ali več let.

Lokacija: glavno festivalno prizorišče



# Parafestival

## Tek za osebe z gluhoslepoto

V sodelovanju z Združenjem DLAN pripravljamo tekmovanje v teku/hoji na 500 m. Osebe z gluhoslepoto bodo tekle skupaj s spremljevalci. Navijajmo!

**SOBOTA, 11:00**

Lokacija: glavno festivalno prizorišče

## Parafestival

Društvo za kulturo inkluzije pripravlja posebne delavnice:

- Specialni Zdravko, ki spodbuja udeležence h sodelovanju.
- Inkluzivni športni poligon - udeleženci se bodo na poligonu preizkusili na invalidskem vozičku, se srečali s slepoto in z drugimi oviranostmi.
- Kreativna delavnica "bolš-jak" - izdelovalo se bo iz rabljenih in recikliranih materialov.

Navedenih aktivnosti se lahko udeleži vsak, saj je glavni cilj povezovanje!

**SOBOTA, 8:00 - 19:00**

Organizator: Društvo za kulturo inkluzije

Lokacija: glavno festivalno prizorišče

Ready to flow?

**soča** OUTDOOR  
FESTIVAL

# Ohrani spomin na svojo trail pustolovščino

Po prihodu v cilj na I feel Slovenia Soča Outdoor Festivalu si lahko priskrbiš **gravirano medaljo** – na njej bodo razdalja, tvoje ime in priimek, skupni vzpon ter čas prihoda.

Celoten postopek traja le nekaj minut – obišči šotor »Graviranje«, lociran na glavnem prizorišču v bližini prostora, kjer boste prevzemali štartne številke.

**Cena: 10 € s prednaročilom · 15 € na cilju.**

Spremeni svojo trail preizkušnjo v trajen spomin na dolino Soče!

**NAROČI VNAPREJ**

## Po dogodku bodo na voljo WITISI fotografije

Tako kot prejšnje leto, bodo tudi letos po dogodku na voljo za nakup profesionalne fotografije s tras.

Tako si lahko **za spomin shraniš rezultat svojih treningov.**

*Ready to flow?*

**soča** OUTDOOR  
FESTIVAL

# Share your flow

Čisto vsako leto tekači in tekačice v objektiv zajamete **najlepše razglede** s tras ali prizorišča. Letos pa lahko s tem sodelujete tudi v nagradni igri.

Med dogodkom (26. - 28. junij 2026) **objavi fotografijo ali video na Instagram feed**, označi profile @feelslovenia, @soca.valley in @socaoutdoor ter dodaj uradni hashtag aktivacije (#shareyourflow).

**S tem sodeluješ v nagradnem žrebu za enodnevni najem gorskega kolesa za raziskovanje Doline Soče za eno osebo.**

Kaj pa veš, morda jo naslednjič raziščeš s kolesom!



**UTMB®**  
WORLD SERIES

I FEEL  
SLOVENIA



BY **UTMB®**

# Kranjska Gora, Slovenija

18. - 20. SEPTEMBER, 2026

10 km

10 km

25 km

50 km

80 km

120 km

20K/M

20K/M

50K/M

100K/M

100M/M

# ARCHIPELAGO TRAIL RUN

2.- 4. OKTOBER 2026

PAŠMAN • DUGI OTOK • UGLJAN

Zadrski arhipelag, Hrvatska

Dvoetapna tekma:

## SHORT

10 km Dugi otok  
10 km Pašman

## MIDDLE

25 km Dugi otok  
20 km Pašman

## LONG

35 km Dugi otok  
35 km Pašman

+ VERTIKAL TEK

+ NOVO V 2026:

2-dnevni pohod • Short pohod (Pašman) • Short pohod (Dugi otok)

Poznopoletni trail tek z otoka na otok  
po dalmatinskem arhipelagu.



# 10

% POPUST

PRIJAVE NA OUTDOOR EXPO  
+ NAGRADNA IGRA



I FEEL  
SLOVENIA

UTVV I FEEL SLOVENIA

23–25  
APRIL 2027

12TH EDITION

EMPEROR	160 KM / 6600 M+
CENTURION	100 KM / 4600 M+
GLADIATOR	60 KM / 2600 M+
LEGIONAR	30 KM / 1700 M+
ASTERIX	15 KM / 300 M+
CASTRA CITY RUN	10 KM / 120 M+
OBELIX HIKE & WINE	10 KM / 100 M+

REGISTRATIONS  
OPEN

July 1st



CHALLENGE YOURSELF

Vipava Valley, Slovenia



kočevsko  
OUTDOOR FESTIVAL  
SALOMON

HOSTED BY:

I FEEL  
SLOVENIA

# 28.-30. maj 2027



5 km



10 km



15 km



30 km



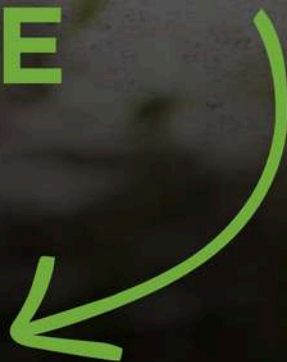
60 km



Vertikal

& POHODI

**PREDPRIJAVE SO  
ODPRTE**



**Pobegni v divjino.**

I FEEL  
SLOVENIA

# Spoznaj dolino Soče

PRELISTAJ BROŠURO

Ni važno samo, da prispeš,  
**važno je tudi kako.**

Izberi način prevoza, s katerim si danes  
prispel/a, in sodeluj v žrebu za nagrado.



**4x**



 **triglav**

ZDRAVJE

**Zavarovanje  
Specialisti  
Nezgoda**



# NA POLNO NA ELEKTRIKO

*Ford*



# REZERVIRAJTE TESTNO VOŽNJO

Kombinirana poraba električne energije za prikazana vozila: 13,1–21,3 kWh/100 km. Emisije plinov CO<sub>2</sub>: 0,0 g/km. Emisije CO<sub>2</sub> med vožnjo in skupne emisije so odvisne od vira električne energije, zato FORD priporoča uporabo ekološko pridobljene električne energije. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Slike so simbolne. Summit motors, Rajsmanova 3, Ljubljana.



**M.**  
MAURTEN



**226ERS**

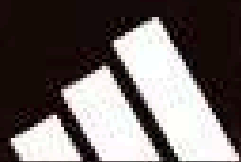
**AMACX**

**PRECISION  
FUEL & HYDRATION**

ENTER **SOE** AND SAVE **25%**

[www.laprimafit.com](http://www.laprimafit.com)

**TRUSTED** BY PROFESSIONALS



 **INTERSPORT**

**ALPINA**



# TVOJ RITUAL PO ŠPORTU!



**ERDINGER**  
ALKOHOLFREI

Osveži svoje telo in podpri regeneracijo z brezalkoholnim pivom z izotoničnim učinkom, brez stabilizatorjev in barvil. Z vitaminom B12 in folno kislino prispeva k sproščanju energije pri presnovi, podpira delovanje imunskega sistema ter pomaga zmanjševati utrujenost in izčrpanost.

# OSHEE® | LALIGA

OFFICIAL REGIONAL PARTNER

Če prisegaš na gibanje, šport in sodoben življenjski slog,  
ti OSHEE ponuja osvežitev, ki sledi tvoji energiji.  
Izbiraš lahko med funkcionalnimi vodami z okusom,  
obogatenimi z vitamini in minerali, ali izotoničnimi napitki  
z elektroliti za hitrejšo in učinkovitejšo hidracijo.



Kot uradni partner LaLiga OSHEE potrjuje svojo zavezanost športu,  
zmogljivosti in aktivnemu načinu življenja.

**SLEDI SVOJI STRASTI.  
SLEDI SVOJIM SANJAM.**

# soča

I FEEL SLOVENIA

OUTDOOR FESTIVAL

Dolina Soče  
SOČA VALLEY SLOVENIA

TERREX

Continental

I FEEL SLOVENIA

Občina Tolmin

EUROPE  
TRAIL CUP

triglav

Ford

INTERSPORT®

LA PRIMA FIT

OSHEE

CEDEVITA®  
VITAMIN  
WATER

ALPINA

bimed®

ERDINGER  
ALKOHOLFREI

Okrepčevalnica  
Tolminska korita